

विषय-सूची

1. उत्तराखण्ड : एक दृष्टि में (Uttarakhand : At a Glance).....	3-5
2. सामान्य ज्ञान (General Knowledge)	6-15
3. प्राचीन तथा वर्तमान भारत में शारीरिक शिक्षा (Physical Education in Ancient and Modern India)	16-22
4. विभिन्न प्रतियोगिताओं का लेखा-जोखा (Record's of Various Championship)	23-37
5. राष्ट्रीय खेल संगठन तथा संघ (National Sports Association and Federation)	38-40
6. राष्ट्रीय एवं अन्तर्राष्ट्रीय खेल पुरस्कार (National and International Sports Awards)	41-43
7. विशिष्ट खेल विभूतियाँ (Distinguished Sports Personalities)	44-47
8. राष्ट्रीय खेल नीति (National Sports Policy)	48-49
9. शरीर का दैहिक तन्त्र तथा विभिन्न तन्त्रों पर व्यायाम का प्रभाव (Physiological System of the Body and Effect of Exercise on Various System)	50-57
10. भारत के विभिन्न राज्यों में शारीरिक शिक्षण संस्थान एवं विश्वविद्यालय (Physical Education Institute and Universities of Various State in India)	58-60
11. प्रमुख खेल मैदानों तथा प्रयुक्त उपकरणों की मापें (Measurement of Various Sports Grounds and Equipments Used)	61-62
12. विभिन्न खेलों की सामान्य जानकारी (General Information About Various Games)	63-71
13. बहुचर्चित संक्षेप शब्द (Popular Abbreviation)	72-75
14. वस्तुनिष्ठ प्रश्न (Objective Questions)	76-96